

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	22.04.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,18	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	21,94	243	10	10	30
Обед	Огурец соленый	60	7,46	68	1	6	3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,59	89	2	5	
	Птица отварная	95	39,15	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,90	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	114	1	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
	Яблоко	150	15,73	86	0	0	18
	Полдник	Печенье	80	20,00	339	6	8
Чай с сахаром и лимоном		222	3,12	62	0	0	15
Ужин		Запеканка манная с яблоками	205	19,65	164	4	5
	Чай с сахаром	215	1,67	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
	Сок фруктовый	200	21	90	0	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2629	206,79	2762	76	76	428

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева