

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Морозова* Ю.А. Морозова

Школа		День	23.04.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	9,42	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	18,49	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	3,69	51	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	9,25	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	53,98	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	6,51	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	8,97	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	3,11	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,27	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,69	141	5	0	30
	Полдник	Пряники	100	20,00	359	5	0
Чай с сахаром и лимоном		222	3,15	62	0	0	15
Пудинг творожный		200	39,67	331	24	8	40
Ужин	Овощное рагу	250	19,55	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,67	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
	Сок фруктовый	200	18,00	90	0	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2573	215,77	3646	99	91	506

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева