

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ


Ю.А. Морозова



Школа		День	26.04.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшенная молочная	205	10,29	227	6	7	34	
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15	
	Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный	75	14,84	247	4	8	40	
Обед	Салат из моркови	60	4,13	12	1	0	2	
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	13,79	148	5	7	17	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,66	280	17	19	11	
	Макароны отварные	150	6,31	211	6	5	35	
	Компот из сухофруктов	200	5,17	114	1	0	28	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30	
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30	
	Полдник	Булочка домашняя	80	5,60	228	8	13	55
		Чай с сахаром	215	3,12	61	0	0	12
		Сок фруктовый	200	21,00	90	0	0	20
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	16,87	156	12	7	12	
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23	
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	15	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
	Кефир	200	11,40	164	4	5	28	
Итого		2582	185,38	2672	83	7	447	

Зав. столовой, зав. производством _____ А.У. Сорокина

Мед. сестра _____ С.В. Ивачева