

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

 Ю.А. Морозова



Школа		День	07.05.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	9,42	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	17,49	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	16,26	51	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,69	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	9,11	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	53,43	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,51	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,97	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	Пряники	100	20,00	359	5	0	73
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	62	0	0	15
	Ужин	Овощное рагу	250	19,55	239	4	15
	Чай с сахаром	215	1,67	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
	Сок фруктовый	200	21,00	90	0	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2373	214,08	3315	75	83	466

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева