

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	14.05.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,42	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	246	17,49	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	14,45	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,54	120	4	9	26
	Птица отварная	95	37,71	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,09	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	8,74	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	0
	Полдник	Булочка домашняя	80	5,88	304	6	9
Чай с сахаром и лимоном		222	3,15	62	0	0	15
Ужин		Овощное рагу	250	19,55	239	4	15
	Котлета из говядины	95	53,43	227	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,67	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
	Сок фруктовый	200	21,00	90	0	0	20
Итого		2663	243,49	3026	81	93	470

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева