

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	20.05.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,18	232	6	7	37	
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	62	0	0	15	
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	21,93	243	10	10	30	
Обед	Огурец соленый	60	6,78	68	1	6	3	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,69	89	2	5		
	Птица отварная	95	37,71	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	9,09	225	3	5	40	
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	114	1	0	20	
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,11	137	5	1	30	
	Хлеб пшеничный	45	3,27	141	5	0	30	
	Яблоко	150	15,73	86	0	0	18	
	Полдник	Печенье	80	16,00	339	6	8	61
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	62	0	0	15
Ужин		Запеканка манная с яблоками	205	19,65	164	4	5	28
	Чай с сахаром	215	1,67	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
	Сок фруктовый	200	17	90	0	0	20	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28	
Итого		2629	195,95	2762	76	76	428	

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева