

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	23.05.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,39	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	10,45	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	11,74	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,13	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,26	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	68,66	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,07	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	45	8,07	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,11	141	5	0	30
	Коржик	80	10,88	323	5	9	54
Полдник	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	62	0	0	15
	Котлета из говядины	90	51,12	227	14	15	7
Ужин	Капуста тушеная	150	11,68	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,67	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Поздний ужин	Сок фруктовый	200	20,00	90	0	0	20
Итого		2540	241,39	3154	107	113	434

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Иль С.В. Ивачева