



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова

Школа		День	28.05.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,42	244	7	8	35
	Какао со сгущеным молоком	246	12,49	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	15,05	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,33	120	4	9	26
	Птица отварная	95	39,15	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,36	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	8,97	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	0
	Полдник	Булочка домашняя	80	5,59	304	6	9
Чай с сахаром и лимоном		222	3,15	62	0	0	15
Ужин		Овощное рагу	250	51,55	239	4	15
	Котлета из говядины	95	19,55	227	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,67	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
	Сок фруктовый	200	20,00	90	0	0	20
Итого		2663	262,65	3026	81	93	470

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева