



Директор МБОУ С(К)ШИ
О.А. Морозова

| Школа | | День | 22.05.2024 | | | | | |
|--------------|--------------------------------------|-------------------------|------------|--------------|-------|------|----------|----|
| МБОУ С(К)ШИ | | | | | | | | |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 205 | 8,57 | 245 | 7 | 7 | 39 | |
| | Чай с сахаром | 215 | 1,67 | 49 | 0 | 0 | 12 | |
| | Вафли , хлеб пшеничный | 110 | 15,00 | 361 | 5 | 16 | 51 | |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 10,58 | 68 | 1 | 6 | 3 | |
| | Суп картофельный с клецками | 230 | 6,77 | 90 | 3 | 3 | 13 | |
| | Суфле рыбное | 90 | 24,94 | 101 | 13 | 5 | 3 | |
| | Картофельное пюре | 150 | 13,55 | 160 | 3 | 6 | 23 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 88 | 1 | 0 | 22 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,11 | 107 | 5 | 0 | 30 | |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,27 | 141 | 5 | 0 | 30 | |
| | Полдник | Пирожок с повидлом | 80 | 12,35 | 226 | 6 | 5 | 39 |
| | | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,15 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| Ужин | Каша "Дружба" с маслом | 205 | 10,18 | 241 | 7 | 8 | 35 | |
| | Яйцо вареное | 40 | 12,00 | 80 | 6 | 6 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 215 | 1,67 | 49 | 0 | 0 | 12 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,25 | 185 | 6 | 1 | 40 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 17,00 | 90 | 0 | 0 | 20 | |
| Поздний ужин | Кефир | 200 | 11,40 | 102 | 5 | 6 | 8 | |
| Итого | | 2572 | 172,46 | 2475 | 73 | 69 | 395 | |

Зав. столовой зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева